

Speiseplan

KW 2 08.01. - 12.01.17

Freie Waldorf Schule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brezel ^(a1 k) & Belegte Brötchen ^(a f g k)	Wraps ^(a g 2) & Belegte Brötchen ^(a f g k)	Sandwiches ^(a f g) & Belegte Brötchen ^(a f g k)	Joghurt & Müsli ^(c g h1 i k) & Belegte Brötchen ^(a f g k)	Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen ^(a f g k)
Mittagessen	Vollkorn Spaghetti Bolognese ^(a g)	Hähnchen-Mango Curry mit Kräuterreis	Couscous mit Tomate und Kräuterjoghurt ^(g)	Kartoffelstampf mit Fischstäbchen und Remoulade	Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker ^(g)
Salat / Dessert	Frisches Obst	Mohn-Vanillejoghurt ^(g)	Apfeljoghurt ^(g)	Erdbeerjoghurt ^(g)	Heidelbeerjoghurt ^(g)

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Süßungsmittel, 9 Phosphat, 10 Coffein

Kennzeichnung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere