

Speiseplan

KW 10 02.03. - 06.03.2020

Freie Waldorfschule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k)	Wraps ^(a2 g) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k)	Sandwiches ^(a2 f g) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k)	Joghurt & Müsli ^(g h l i k) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k)	Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k)
Mittagessen	Ofenkartoffeln mit buntem Gemüse	Cevapcici mit Paprika und Kräuterreis ^(g)	Möhrensuppe mit Dinkelbrötchen ^(g)	Sojaschnitzel mit Grünkernrisotto ^(a1 c f g)	Vollkornspaghetti mit Lachswürfel ^(a1 d g)
Salat / Dessert	Joghurt nach Wahl ^(g)	Joghurt nach Wahl ^(g)	Joghurt nach Wahl ^(g)	Frisches Obst	Joghurt nach Wahl ^(g)

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,

8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Coffeinhaltig

Kennzeichnung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfit, m) Lupinen, n) Weichtiere