

Speiseplan

KW 2 07.01. - 11.01.19

Freie Waldorf Schule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Frühstück | Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k) | Wraps ^(a2 g) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k) | Sandwiches ^(a2 f g) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k) | Joghurt & Müsli ^(g h1 i k) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k) | Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen ^(a1 f g k) |
| Mittagessen | Makkaroni Gratin mit Tomatensoße ^(g) | Kartoffelsuppe mit Kerbel ^(g) | Putencurry mit Naturreis ^(g) | Pasta mit grünem Gemüse | Lachswürfel mit Gemüse Couscous ^(d g) |
| Salat / Dessert | Frisches Obst | Vanillejoghurt ^(g) | Erdbeerjoghurt ^(g) | Naturjoghurt mit Apfelstücken ^(g) | Waldfruchtjoghurt ^(g) |

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,
8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Coffeinhaltig

Kennzeichnung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerfleisch, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere