

Speiseplan

KW 24 11.05. - 15.05.2018

Freie Waldorf Schule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brezel (a1 k) & Belegte Brötchen (a f g k)	Wraps (a g 2) & Belegte Brötchen (a f g k)	Sandwiches (a f g) & Belegte Brötchen (a f g k)	Joghurt & Müsli (c g h l i k) & Belegte Brötchen (a f g k)	Laugenstange (a1 k) & Belegte Brötchen (a f g k)
Mittagessen	Nudelgratin mit Romanesco (a1 g)	Cevapcici mit Risotto (a1 c f g i j k)	Gemüseauflauf (g)	Möhren-Kokos-Suppe (g)	Geflügelwürstchen mit Nudelsalat (c g)
Salat / Dessert	Mangojoghurt (g)	Frisches Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce (g)	Himbeer – Granatapfel Joghurt (g)	Vanillejoghurt (g)

Änderungen vorbehalten

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Süßungsmittel, 9 Phosphat, 10 Coffein

Kenntlichmachung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfit, m) Lupinen, n) Weichtiere