

# Speiseplan

## KW 26 25.06. - 29.06.2018

Freie Waldorf Schule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Laugenstangen <sup>(a1 k)</sup> & Belegte Brötchen <sup>(a f g k)</sup>	Laugenstangen <sup>(a1 k)</sup> & Belegte Brötchen <sup>(a f g k)</sup>	<b>Sommerferien</b>		
<b>Mittagessen</b>	Nudeln mit Lachs und Erbsen <sup>(a d g)</sup>	Hähnchenge- schnetzeltes mit Kräuterreis <sup>(g)</sup>			
<b>Salat / Dessert</b>	Frisches Obst	Eis <sup>(g)</sup>			

Änderungen vorbehalten

### **Kennzeichnung von Zusatzstoffen**

**Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Süßungsmittel, 9 Phosphat, 10 Coffein

### **Kennzeichnung der Allergene**

**Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:**

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie,

j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupinen, n) Weichtiere