

Speiseplan

KW 39 24.09. - 28.09.18

Freie Waldorf Schule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Laugenstange (a1 k) & Belegte Brötchen (a1 f g k)	Wraps (a2 g) & Belegte Brötchen (a1 f g k)	Sandwiches (a2 f g) & Belegte Brötchen (a1 f g k)	Joghurt & Müsli (g h1 i k) & Belegte Brötchen (a1 f g k)	Laugenstange (a1 k) & Belegte Brötchen (a1 f g k)
Mittagessen	Bratwurst im Brötchen (a g)	Tortellini mit Käsefüllung und Paprikasauce (g)	Bauernsalat	Reis-Gemüsepfanne mit Lachs (g)	Polenta mit Putenstreifen und Currysauce (g h)
Salat / Dessert	Erdbeer- Rharbarberjoghurt (g)	Pfirsichjoghurt (g)	Naturjoghurt mit Müsli (a g)	Zitronenjoghurt (g)	Frisches Obst

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,
8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Coffeinhaltig

Kennzeichnung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere