

Speiseplan

KW 23 06.06. - 10.06.2022

Freie Waldorfschule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|------------------|-----------------|---|--|---|
| Pausensnacks | Pfingsten | | Laugenstange <small>(a1 k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small> | Joghurt & Müsli <small>(g h1 i k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small> | Laugenstange <small>(a1 k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small> |
| Mittagessen | | | Paprikasuppe mit Baguette <small>(a a1 g)</small> | Gemüsenuggets mit Kartoffelbrei & Paprikasoße <small>(a a1 c g i)</small> | Nudeln mit Möhren & Frischkäse <small>(a1 g)</small> |

Zu jedem Mittagessen gibt es ein täglich wechselnden Nachtisch oder Obst.

Änderungen vorbehalten

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,

8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Koffeinhaltig

Kenntlichmachung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerlei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pekannüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere