

Speiseplan

KW 37 12.09. - 16.09.2022

Freie Waldorfschule Bremen Nord

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pausensnacks	Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen _(a1 f g k)	Wraps ^(a2 g) & Belegte Brötchen _(a1 f g k)	Sandwiches ^(a2 f g) & Belegte Brötchen _(a1 f g k)	Joghurt & Müsli _(g h1 i k) & Belegte Brötchen _(a1 f g k)	Laugenstange ^(a1 k) & Belegte Brötchen _(a1 f g k)
Mittagessen	Nudeln mit Tomatensoße _(a1)	Lachswürfel mit Reis & grünem Gemüse _(d g)	Blumenkohl- suppe mit Baguette _(a a1 g)	Sojaschnitzel mit Kartoffeln, Spinat & Kräutersoße _(a a1 a4 c g)	Getreidepfanne mit Fetakäse & Tomate _(a g)

Zu jedem Mittagessen gibt es ein täglich wechselnden Nachtisch oder Obst.

Änderungen vorbehalten

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,

8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Koffeinhaltig

Kenntlichmachung der Allergene

Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerlei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pekannüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere