

# Speiseplan

**KW 40 03.10. - 07.10.2022**

**Freie Waldorfschule Bremen Nord**

Verantwortlicher:

Marcus Müller

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Pausensnacks</b>		Wraps <small>(a2 g)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Sandwiches <small>(a2 f g)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Joghurt & Müsli <small>(g h1 i k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Laugenstange <small>(a1 k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>
<b>Mittagessen</b>	<b>Feiertag</b>	Tomatensuppe mit Croûtons <small>(a a1 g)</small>	Vegetarisches Schnitzel mit Reis, Erbsen & Kräutersoße <small>(a a1 a4 c g)</small>	Vollkornnudeln mit Bolognese <small>(a1 a3 a4)</small>	Ofenkartoffeln mit Brokkoli und Quark <small>(g)</small>

Zu jedem Mittagessen gibt es ein täglich wechselnden Nachtisch oder Obst.

Änderungen vorbehalten

#### **Kenntlichmachung von Zusatzstoffen**

#### **Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:**

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,

8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Koffeinhaltig

#### **Kenntlichmachung der Allergene**

#### **Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:**

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pekannüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfit, m) Lupinen, n) Weichtiere