

# Speiseplan

## KW 50 13.12. - 17.12.2021

Freie Waldorfschule Bremen Nord

Verantwortlicher:  
Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pausenangebot</b>	Laugenstange <small>(a1 k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Wraps <small>(a2 g)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Sandwiches <small>(a2 f g)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Joghurt & Müsli <small>(g h1 i k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Laugenstange <small>(a1 k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>
<b>Mittagessen</b>	Reispfanne Paprikasoße <small>(g)</small>	Tomatensuppe mit Croutons <small>(a a1 g)</small>	Pizza Margherita <small>(a a1 g)</small>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark & Rote Beete <small>(g)</small>	Nudelauflauf mit Ei & Käse <small>(a a1 c g)</small>

Zu jedem Mittagessen gibt es ein täglich wechselnden Nachtisch oder Obst.

Änderungen vorbehalten

### Kennzeichnung von Zusatzstoffen

#### Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,  
8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Koffeinhaltig

### Kennzeichnung der Allergene

#### Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pekannüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere